



चौ० चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ CH.CHARAN SINGH UNIVERSITY, MEERUT

दिनांक: 8/9/25

Norms and Schedule for the Physical Fitness Test (PFT) for the Admission in B.P.Ed. & M.P.Ed. 2025-26

Physical Fitness Test Items and minimum qualifying standard for all the candidates of B.P.Ed. M.P.Ed. for the session 2025-26

- 1) Modified Physical Fitness Test
- 2) सभी अभ्यर्थी शारीरिक दक्षता हेतु अपनी स्पोर्ट्स किट में आर्येंगे ।
- 3) अभ्यर्थी तिथि व समय का विशेष ध्यान रखेंगे ।
- 4) गर्भवती महिलाएं व दिव्यांग शारीरिक दक्षता परीक्षण हेतु पात्र नहीं होंगे ।
- 5) सभी अभ्यर्थी डॉक्टर का फिटनेस प्रमाण पत्र साथ लायेंगे ।
- 6) सभी अभ्यर्थी अपने ऑनलाईन रजिस्ट्रेशन फार्म की प्रति साथ लायेंगे ।
- 7) सभी अभ्यर्थी अपने प्रमाण पत्र की मूल व स्वप्रमाणित छायाप्रति एवं दो पासपोर्ट साईज फोटो साथ लायेंगे ।
- 8) सभी अभ्यर्थी आधार कार्ड अथवा कोई भी पहचान पत्र मूल व स्वप्रमाणित छायाप्रति साथ लायेंगे ।

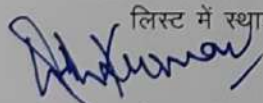
Schedule for Physical Fitness Test

S.No	Candidates	Dates	Reporting Time
1	Physical Fitness Test For all B.P.Ed. candidates Roll no 01 to 300 (Only Boys)	24-09-2025	8:00 AM
2	Physical Fitness Test For all B.P.Ed. candidates Roll no 301 to 600 (Only Boys)	25-09-2025	8:00 AM
3	Physical Fitness Test For all B.P.Ed. candidates Roll no 601 to 900 (Only Boys)	26-09-2025	8:00 AM
4	Physical Fitness Test For all B.P.Ed. candidates Roll no 901 to 1200 + (Only Boys)	27-09-2025	8:00 AM
5	Physical Fitness Test For all B.P.Ed. candidates Roll no 01 to 1200 + (Only Girls)	28-09-2025	8:00 AM
6	Physical Fitness Test For all Previous day leftout candidates	29-09-2025	8:00 AM

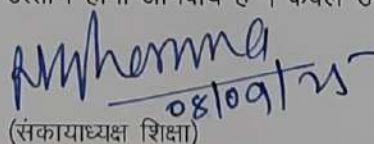
S.No	Candidates	Dates	Reporting Time
1	Physical Fitness Test For all M.P.Ed. candidates Roll no 01 to 300 (Only Boys)	07-10-2025	8:00 AM
2	Physical Fitness Test For all M.P.Ed. candidates Roll no 301 to 600 (Only Boys)	08-10-2025	8:00 AM
3	Physical Fitness Test For all M.P.Ed. candidates Roll no 601 to 800+. (Only Boys)	09-10-2025	8:00 AM
4	Physical Fitness Test For all M.P.Ed. candidates Roll no 01 to 800+ (Only Girls) & All Previous day leftout candidates	10-10-2025	8:00 AM

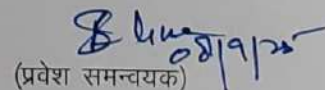
Venue- University Sports Complex

नोट:- 1. जिन अभ्यर्थियों ने प्रवेश लिखित परीक्षा दी है । केवल वही अभ्यर्थी फिजीकल फिटनेस टेस्ट के लिए अर्ह होंगे ।
2. फिजीकल फिटनेस टेस्ट में सभी अभ्यर्थियों का उत्तीर्ण होना अनिवार्य है । केवल उत्तीर्ण अभ्यर्थियों को ही मेरिट लिस्ट में स्थान दिया जायेगा ।



(प्रो० इन्द्वार्ज शा० शि० एवं स्पोर्ट्स)

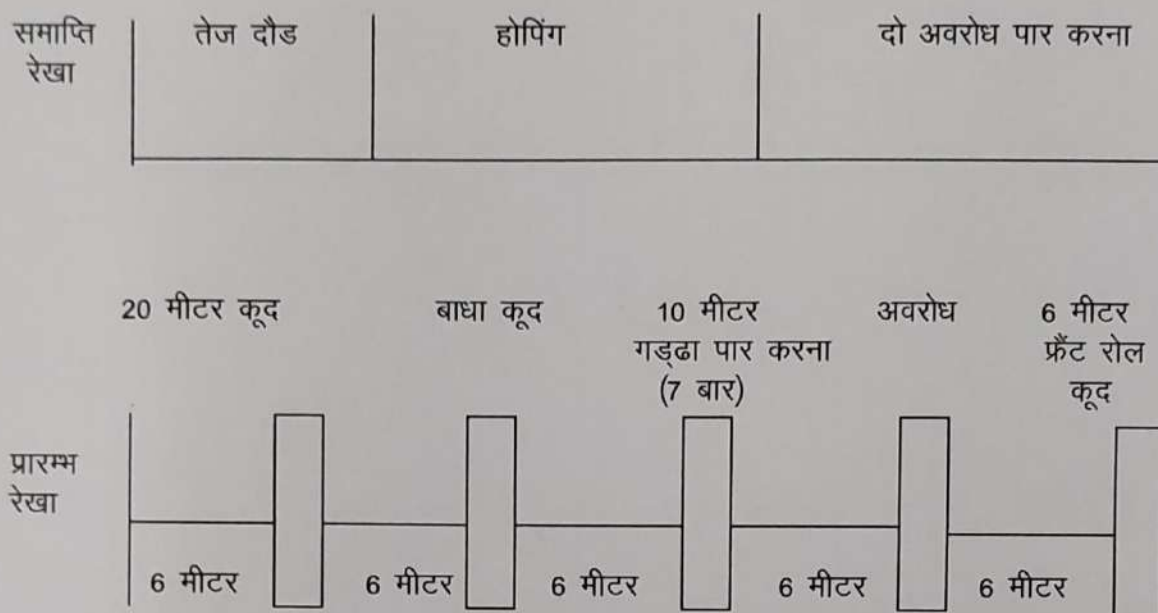

(संकायाध्यक्ष शिक्षा)


(प्रवेश समन्वयक)

Prof. Rakesh Kumar Sharma
Dean
Faculty of Education
Ch. Charan Singh University, Meerut

Appendix 1

Modified Physical Fitness Test for B.P.Ed. & M.P.Ed.



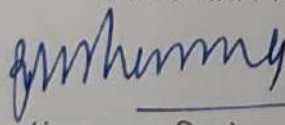
पुरुष— चौड़ाई 2.90 मी. ऊंचाई 1.40 मी. चौड़ाई 1.80 मी. ऊंचाई 0.914 मी.

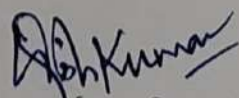
महिला— चौड़ाई 2.10 मी. ऊंचाई 1.30 मी. चौड़ाई 1.20 मी. ऊंचाई 0.84 मी.

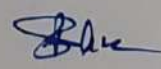
सभी अभ्यर्थियों के लिए समान नियम लागू होंगे ।

उम्मीदवार आरम्भ रेखा के ठीक पीछे खड़ा होगा । 'Go' की आवाज़ पर वह तेजी से दौड़ेगा एवं प्रथम अवरोध के ऊपर से कूदेगा । आगे वह द्वितीय अवरोध यथा जिमनास्टिक में उपयोग होने वाले वॉल्टिंग बॉक्स (द्वितीय अवरोध) को पार करेगा । तृतीय अवरोध सात बार गड़ढ़ा कूदकर पार करना होगा । चतुर्थ अवरोध एक सामान्य बाधा को पार करना होगा । अब वह आगे दौड़कर गड़ढ़े से 6 मीटर दूर स्थित रेखा का पार करेगा । रेखा पार करने के पश्चात् वह आगे की ओर फ्रैंट रोल (पंचम अवरोध) करेगा । अब बाईं ओर मुड़कर 2 मीटर दौड़ेगा । पुनः बाईं ओर मुड़ेगा तथा दो अवरोधों (षष्ठम अवरोध) को पार करेगा । अब वह 10 मीटर (सप्तम अवरोध) का हॉपिंग करेगा । तत्पश्चात् वह 20 मीटर दूर स्थित समाप्ति रेखा की ओर तेजी से दौड़ेगा ।

- अधिकतम 2 प्रयास दिये जायेंगे ।
- अधिकतम 40 सेकेण्ड लेने पर अभ्यर्थी उत्तीर्ण माना जायेगा तथा 40 सेकेण्ड से अधिक समय लेने पर अनुत्तीर्ण माना जायेगा ।
- टैस्ट के दौरान विडियोग्राफी कराई जानी अनिवार्य रहेगी ।


(संकायाध्यक्ष शिक्षा)


(प्रो० इन्चार्ज शा० शि० एवं स्पोर्ट्स)


(प्रवेश समन्वयक)